

B&U Arbejds møde DCU-SJ 2022

Teams møde 18.30-20.30

Deltagere: Morten Anderson (**DCU-SJ**), David Rasmussen (**DCU-SJ**), Kristoffer G. Nielsen (**DCU**), Ole Hansen (**Næstved BC**), Henning Hartvig (**Team Ringsted Cycling**), Erik Houghs (**Holte MTB**), Helle P. Pejtersen (**CK FIX**), Jørgen Staun (**Hvidovre CK**), Anders R. Kristensen (**Amager CR**), Tommy Cramer (**Greve CC**), Jesper Monø (**Lolland-Falster CK**), Michael Hansen (**Ordrup CC**), Lars B. Jensen (**Holbæk CS**), Mette Lastrup (**Køge BMX**), (**CK Kronborg**)

Introduktion

Morten Anderson (Distrikt Sjælland)

Redegjorde for rammen for mødet, der var at etablere konkrete aftaler om samarbejde og uformelle løb for at imødegå udfordringerne med faldende deltagerantal i B&U-klasserne – især på landevejen – da løb og socialt samvær på tværs også er afgørende for at fastholde B&U-ryttere i klubberne. Arbejds mødet havde ikke fokus på rekruttering til klubberne, da dette arbejde lige nu ligger i et andet spor, men dette område vil også blive behandlet på distriktsniveau hurtigst muligt.

DCU's B&U-udvalg og udviklingskonsulenter har gennem flere år haft fokus på situationen, lavet grundige analyser og forsøgt at synliggøre situationens alvor. På trods af dette har det ikke været muligt at nå aftaler på tværs af DCU om ændring af fx licensstruktur eller klasser i B&U, og da vi må erkende at have ramt bunden, er handling absolut nødvendigt nu. Distrikt Sjælland kan ikke afvente mulige fælles beslutninger – en alt for stor del af klubbernes B&U-ryttere kommer aldrig ud at køre/deltage i cykelløb, og der er ikke vilje til konkret handling centralt.

Situationen er så kritisk, at vi ikke har noget at tabe, og derfor har distriktet åbnet for alle muligheder for at introducere nye løbsformater med og uden licens, og som udgangspunkt ønsker distriktet at understøtte og afprøve alle initiativer, klubberne måtte komme med.

De nuværende licensløb inkl. eksisterende klasser fastholdes efter ønske fra hovedbestyrelse, Distrikt J/F og Landevejsudvalget.

Der er mange barrierer for at få B&U-ryttere til at deltage i løb - ved at lave løbstilbud til B&U-ryttere uden licens, forsøger vi at fjerne en af dem. Det nuværende format, som licensløbene er underlagt på landevej, er nok ikke det mest befordrende ift. at understøtte nye ryttere og deres forældre til at forblive engageret i cykling. For de yngste er det tidskrævende, utilgængeligt og med et elitært fokus at komme til at køre et løb på 20-30 minutter.

Oplægget til mødet var derfor:

Hvad har klubberne lyst til at prøve at gøre ift. tænke samarbejde på tværs og alternative løbstilbud for børnene uden licens som et supplement til licensløb.

- Arbejde på tværs af klubberne
- Vægte det sjove og det sociale i højere grad
- Tænke i "bredde" frem for elite

Der har generelt været efterspørgsel på mere hjælp til markedsføring af løb fra DCU's side, og Distrikt Sjælland vil derfor hjælpe med at promovere alle tiltag på den officielle kalender og så vidt muligt hjælpe med tidtagning o.lign., så længe der er tale om klubaktiviteter og ikke rent kommercielle løb.

B&U Arbejdsmøde DCU-SJ 2022

Teams møde 18.30-20.30

Afprøvede formater og nye kurser

Kristoffer G. Nielsen (DCU-administrationen):

DCU har i samarbejde med lokale klubber lavet alternative løbsformat for ryttere uden licens. Her var det med styrkeinddeling fremfor aldersinddeling som en metode til at matche ryttere så de i højere grad oplevede at være en del af cykelløbene.

I det ene format blev rytterne fordelt efter en indledende enkeltstart, mens trænere/ryttere selv skulle angive "styrkeklasse" ved tilmeldingen i et andet format. Oplevelsen var, at ryttere/ trænere var gode til at inddele sig efter styrke, og at det gav langt mere homogene løb, hvor de fleste havde en oplevelse af at være med. Det blev også vægtet, at der var tid til hygge og socialt samvær mellem de forskellige løb.

Andre vigtige tiltag er marketingsdelen, hvor Distrikt Sjælland fremover også vil sætte uformelle løb og klubbernes motionsløb på kalenderen. Træneruddannelse er også vigtigt, og derfor har distriktet været med til at finansiere følgende gratis tilbud til klubberne - så tilskynd medlemmerne til at deltage:

SoMe webinar: <https://www.sportstiming.dk/event/9897>

B&U Basistræner landevej: <https://www.sportstiming.dk/event/10004>

Træner 1 øst: <https://www.sportstiming.dk/event/9680>

Åben B&U-klasse til licensløb

Tommy Cramer (Greve CC):

Det er en udfordring at skulle lave flere løbstilbud med de nuværende ressourcer, da det ofte er "Tordenskjolds soldater", der løfter det praktiske arbejde med arrangementer. Vil gerne se, om det er muligt at lave noget i forbindelse med licensløbet. Det lykkedes desværre kun at rekruttere ét medlem efter Børne Tour 2021, selvom der burde være potentiale for mere især i de yngre aldersklasser (6-7 år).

MA tilkendegav, at distriktet gerne ser på muligheden for en åben B&U-klasse ifm. Greve CC's licensløb, og DR vil sørge for opfølgning og idéudvikling mellem Greve CC og distriktet.

TC pegede også på muligheden for at fjerne licens el. halvere licensen.

Henning Hartvig (Team Ringsted Cycling):

Vi skal passe på med helt at afskaffe licens. Der skal være noget for ryttere med ambitioner.

Anders R. Kristensen (ACR):

Ser også flere strukturelle barrierer, der kan være den bagvedliggende årsag til frafald - fx licens, chip, tilmelding, transport, forberedelse, tidspunkter, svær tilgængelighed - og manglende viden om alle de små detaljer i strukturen kan skræmme nye væk. I det hele taget er cykling en sport, der kræver meget viden og her er der en opgave for klubberne til at blive bedre til at klæde deres nye medlemmer på – en guide til nye medlemmer kunne være ideel at få lavet.

B&U Arbejds møde DCU-SJ 2022

Teams møde 18.30-20.30

Inspiration fra MTB og BMX

Morten Anderson (Distrikt Sjælland):

Efterårsmødet viste, at der er stor inspiration at hente ved at samarbejde på tværs af discipliner. I Roskilde har et samarbejde på tværs af klubberne inden for MTB, BMX og landevej åbnet helt nye perspektiver ift. både løb og klubudvikling. Vi ved også, at en del klubber har svært ved at overskue at skabe B&U-tilbud i klubregi alene, og der kan man måske få hjælp lokalt, så ræk ud til jeres lokale naboklubber uanset disciplin eller medlemssammensætning.

Erik Houghs (Holte MTB):

I MTB er der tradition for en sjællandsk ungdomscup (5-6 afd.) i aldersklasserne U9/U11/U13/U15, som med stor succes tiltrækker og fastholder nye ryttere/forældre. Opskriften er:

- Simple løb
- Lav sværhedsgrad
- Kræver ikke dyre cykler
- Hygge (kaffe & kage)
- Præmier/lodtrækningspræmier

Holte MTB har desuden stor succes med B&U afd. +120 medlemmer - tiltag der virker:

- Åbne prøvetræninger (der er KØ til dette!), hvor forældre deltager
- Træning af grundlæggende færdigheder i "kravlegård"
- Rekruttering i lokalområdet (skoler mv)
- Tilskud til deltagelse i licensløb

Tag endelig fat i Erik Houghs for sparring omkring disse tiltag.

Mette Lastrup (Køge BMX):

Der er rigeligt med løb på forskellige niveauer i BMX - fra National Cup og Sjællands Cup til de simple uformelle "pølsebakke-løb" for nybegyndere, som de forskellige klubber på Sjælland arrangerer. Løbsformatet lægger op til meget "social tid" – børnene har tid til at mødes på kryds og tværs og snakke mellem de enkelte heats, og derfor bliver oplevelsen langt mere social end fx på landevej. Dette understøtter igen tanken om flere korte løb.

Køge BMX har desuden i stil med Holte MTB åben træning hver mandag, som ikke kræver tilmelding.

Morten Anderson (Distrikt Sjælland):

BMX giver mulighed for at komme i gang med at cykle tidligt – der er allerede tilbud til børnene på "strider-niveau" (løbicykler), og noget indikerer, at vi måske skal se på mulighederne for at få børnene tidligere ind i klubberne. Det er også den oplevelse, Greve CC har haft ifm. Børne Tour.

Helle Pejtersen (CK FIX):

Påtænker at afprøve træningstilbud ned til 6 år, da der har været en del forespørgsler fra denne aldersklasse efter Børne Tour 2021 – faktisk var det den primære gruppe, der meldte tilbage. Det kan fx være en ugentlig træning på et lukket område.

B&U Arbejdsmøde DCU-SJ 2022

Teams møde 18.30-20.30

Konkrete initiativer

Morten Anderson:

Ulkestrup CC har tilbudt at stå for uformelle løbstilbud på korte rundstrækninger fx som en del af klubbernes træning hver onsdag i juni – tag fat i DR eller MA for at deltage i planlægningen.

Ift. de forskellige initiativer, kan det tænkes, at klubberne på landevejen skal tale sammen om at lade sig inspirere af cup-formatet fra MTB og sommercup (landvejscup for motionister). Distriktet vil gerne hjælpe med at få synliggjort tilbud i DCU-klubber, uanset om er DGI eller andre, der fx står for tidtagningen. Det vigtigste er, at flere komme ud at cykle.

Jørgen Staun(Hvidovre CK):

I forlængelse af Børne Tour 12 juni, vil der være arrangement for ryttere uden licens. Ruten holdes åben - håber på opbakning fra oplandet.

Desuden arbejdes på et "åbningsløb" ude på Flyvestation Værløse d. 19. marts.

Hold øje med kalenderen! Spred budskabet ud i klubberne.

Lars B. Jensen (Holbæk CS):

Ser på mulighederne for løb for ryttere uden i licens i aldersklasserne U13/U15, hvor der findes en kort rundstrækning, afholdes flere korte løb og styrkeinddeles. Holbæk CS vender tilbage.

Henning Hartvig (Team Ringsted Cycling):

TCR afholder en uges cykelcamp i den første uge af sommerferien med hygge og sociale tiltag.

Helle Pejtersen (CK FIX):

Meget begejstret for flere børneløb og er helt klar på at bakke op med hjælpere – tag fat i CK Fix, hvis der er brug for hjælp til flagposter eller lignende.

CK Kronborg:

Vil meget gerne støtte og har flere tilbud:

- Motionsløb 10. april "En forårsdag i Hell-singør" åbner for børn og inddelt i aldersklasser. Distriktet hjælper gerne med engangschip og rygnumre.
- Åbent klubmesterskab i enkeltstart - se Facebook – hvor ryttere fra andre klubber er mere end velkomne

CKK gjorde opmærksom på, at klubben yder tilskud til licens og løb for at få flere ud at køre.

Opfølgning

Ny mødedato er mandag den 7. marts.

Klubber, der ikke var med på første møde, er velkomne. Tidspunkt og sted vil fremgå af invitation.